

Driving Your InnerProfits™

IBIZCON Coaching Program (ICP)

- För bästa Personliga utveckling



Innermetrix powered by Ibizcon



IBIZCON Coaching Program (ICP) är framtagen tillsammans med världens största forsknings-, utveckling-, och utbildningsföretag, det amerikanska **Innermetrix**.

Programmet stöds av forskning som är gjord av några av världens mest framgångsrika beteendeforskare genom alla tider. Några namn som kan nämnas är Dr Robert Hartman, Dr Spranger och Dr Allport. Universitet som MIT i USA har också utvecklat våra verktyg genom Innermetrix.

ICP syftar till att identifiera 3 delar hos individen:

- **Värderingar**, vad motiverar dig och vad är din drivkraft?
- **Beteenden**, varför agerar du som du gör?
- **Tanke- & beslutsmönster**, hur resonerar du och fattar beslut?

Med hjälp av dessa tre delar kan coachingprogrammet stödja dig som individ till att utveckla dig själv inom de områden som bidrar till personlig utveckling.

ICP börjar med att du genomgår en profilanalys för att klargöra nuläget. Du tillsammans med din coach kommer sedan att arbeta utifrån ditt nuläge och bearbeta område för område. Du kommer bland annat få svar på:

- Vilka är dina styrkor?
- Vilka är dina förbättringsområden?
- Vilka beteenden använder du och när?
- Hur kan du bli mer effektiv?
- Hur kan du minska din inre stress?
- Vad kan motivera dig mer?
- Vad är ditt idealjobb?
- Hur kommunicerar du?

ICP pågår under 3 månader och består av 3 fysiska träffar á 90 min, 2 coachingsamtal per telefon á 30 min samt hemuppgifter mellan träffarna.

© Copyright Innermetrix 2007

United States Canada France United Kingdom Australia South Africa
Sweden Norway Denmark Finland

